

Packliste Transalp 2001

Guido Scholz

1 Eigene Ausrüstung

1.1 Am Körper

Gegenstand	Gewicht
kurzes Trikot	139 g
kurze Radhose	120 g
(Fahrrad-)Brille	24 g
Socken	57 g
Helm	374 g
Radhandschuhe	42 g
Radschuhe	868 g
Pulsmesser	80 g
Summe	1704 g

1.2 Am Fahrrad

Gegenstand	Gewicht
Flickzeug	50 g
2 Reifenheber	22 g
Nippelspanner	10 g
Kettennieter	93 g
Kombiwerkzeug	182 g
Schaltzug	16 g
2 Wasserflaschen	231 g
Pulsmesser	82 g
Summe	686 g

1.3 Im Rucksack

1.3.1 Kultur

Gegenstand	Gewicht
Dusch- und Waschgel	43 g
Zahnbürste	10 g
Zahnpasta	14 g
Sonnencreme	58 g
Haarbürste	8 g
Rasierer	9 g
Deo	37 g
Ohropax	4 g
Melkfett	88 g
Kulturbeutel	131 g
Summe	402 g

1.3.2 Allgemeines

Gegenstand	Gewicht
Spiegelreflexkamera	846 g
1 Film pro Tag (8x22)	176 g
Etui mit Sonnenbrille	49 g
1 Müsliriegel pro Tag	255 g
Getränketabletten	107 g
Brotzeitbeutel	3 g
2 Plastiktüten (2x18)	36 g
Rucksack mit Hülle	1220 g
Summe	2692 g

1.3 Im Rucksack (Fortsetzung)

1.3.3 Bekleidung

Gegenstand	Gewicht
kurzes Trikot	139 g
Regenjacke	482 g
Regenhose	256 g
Freizeithose	394 g
Armlinge	76 g
Beinlinge	138 g
Überschuhe	92 g
Weste	186 g
Hüttenschuhe	163 g
T-Shirt	208 g
Fleece-Pulli	312 g
2. Paar Socken	57 g
2 Unterhosen	84 g
lange Handschuhe	88 g
Badehose	46 g
Handtuch	147 g
Hüttenschlafsack	174 g
Summe	3042 g

1.3.4 Werkzeug

Gegenstand	Gewicht
Luftpumpe	159 g
2 Reservespeichen	30 g
Summe	189 g

1.3.5 Papiere

Gegenstand	Gewicht
Kartenmaterial (Kopien)	154 g
Schreibpapier	81 g
Kugelschreiber	8 g
Geld, Devisen, EC-, Kreditkarte, Auslandskrankenschein, Auslandskrankenvers., Telefonnummern, Adressen	220 g
Summe	463 g

1.3.6 Aufsummierung Rucksack

Gegenstand	Gewicht
Bekleidung	3042 g
Kultur	402 g
Papiere	463 g
Werkzeug	189 g
Allgemeines	2692 g
Summe	6788 g

2 Ausrüstung andere Teilnehmer

2.1 Verschiedenes

Gegenstand	Gewicht
Taschenlampe	
Taschenmesser	59 g
Ersatzschlauch	130 g
Notfallausrüstung	250 g
Summe	

2.2 Notfall

Gegenstand	Gewicht
Verbandszeug	
Schmerztabletten	
Rettungsdecke	
Pflaster	
Desinfektionsmittel	
Summe	250 g